

Kancelář podle Feng Shui

aneb práci nechejte za dveřmi..

Domácí pracovní vyžadují ve Feng Shui zcela specifický přístup. Je to dáno tím, že Feng Shui se vždy snaží o jasné oddělení pracovního a domácího prostředí. Základní otázka tedy zní – jak v domě či bytě vytvořit pracovní prostor, který by neovlivňoval a nenarušoval energii domácnosti? Jako na vše má Feng Shui naštěstí svá pravidla a doporučení.

Především je třeba si uvědomit, že ačkoliv práce z domu umožňuje velkou flexibilitu, vyžaduje od nás vysokou míru disciplíny, abychom udrželi rovnováhu mezi prací a soukromím. K tomu napomůže stanovení přesných mezí a uzavření dveří pokud jsme práci pro dnešek ukončili. Proto bychom pro kancelář vždy měli zvolit samostatnou místnost co možná nejbližší hlavnímu vchodu. Tím dáme najevo vztah k venkovnímu světu a zabráníme tomu, aby pracovní návštěvy nebo zaměstnanci narušovali soukromý prostor tím, že by přes něj procházeli. V ideálním případě by měla mít kancelář či pracovna zcela samostatný vchod. Pokud leží v obytné části domu, může představovat velmi problematické místo. V očích klientů navíc ztrácíte profesionalitu.

Také se nevyplácí, pokud si zřídíte pracovnu jako součást jiné místnosti. Nejhorší volbou je v tomto případě ložnice, která má mít klidnou energii a v kanceláři má naopak převládat energie aktivní a tvůrčí. Pokud tyto dva protiklady smísíte, nebude fungovat nic. U práce vás bude přemáhát únava a nesoustředěnost a v posteli budete přemýšlet o pracovních záležitostech.

Na druhou stranu práce z domova poskytuje mnoho výhod. Kromě toho, že jste páni svého pracovního času a sami si určujete, kdy, jak rychle a co uděláte, neméně důležité je i to, že si můžete uzpůsobit svůj pracovní prostor zcela podle svých představ.



► Partnerská pracovna elegantně oddělená od obytného prostoru. Barva stolu podporuje typ činnosti pro každého z partnerů – bílá má energii Kovu vhodnou pro účetnictví, černá nese energii Vody, která souvisí s obchodem a komunikací. Dělicí příčka poskytuje dostatek úložných prostor.



► Párové předměty podporují partnerství a vztahy – dva stoly, dvě okna, rostliny a skříňky s úložným prostorem. Rostlina kryje ostrý roh místnosti, aby zabránila vzniku negativní energie.

Poloha kanceláře

Podle Feng Shui napomáhá umístění pracovny ve východním sektoru praktické realizaci myšlenek, zároveň je vhodný pro rodinné firmy, které vycházejí z určitých tradic. Jihovýchodní sektor podpoří expanzi podnikání, vnese mnoho možností a kontaktů, ale může se také stát, že zakázek bude tolik, že nebudete stíhat. V tomto sektoru je také tendence k hromadění, což může vést ke zhoršenému dodržování sebekázně, řádu a udržování pořádku. Pro vědeckou činnost a studium je vhodný severovýchod, pro pečlivou a přesnou práci severozápad. Týmová práce a podpora dobrých vztahů se bude dařit v jihozápadním sektoru. Západ přináší dobrou energii pro kreativní činnost, jih pro uměleckou. Severní sektor napomůže k vytvoření nového začátku a udržení původního záměru.

Správná volba polohy pracovny a jejího členění, výběr nábytku, materiálů a barev podpoří pozitivní energii, čímž se zároveň zvýší i produktivita a efektivita práce. Vyba-



▷ Vyváženost ostrých a oblých tvarů vytváří harmonické prostředí, které podporuje proces myšlení a tvůrčí práce.



▷ V původně nevyužívané části místnosti vznikla samostatná knihovna. Obrazy na hedvábí dodávají pracovně harmonii a inspiraci.

vení pracovny a výběr barev by měl určit ten, kdo bude pracovnu využívat, samozřejmě v souvislosti s náplní vykonávané práce a se světovými stranami. (Zde přichází na řadu práce s pěti prvky a jejich energiemi).

Zároveň je potřeba vytvořit si takové prostředí, které je v souladu s naší osobností. Více než kdekoli jinde je potřeba se vyhnout stagnující energii. To znamená pravidelně zde uklízet, nehromadit nepotřebné věci, větrat a vše uklízet na svoje místo. To vyžaduje dostatek úložných prostor a dobrý systém práce. Neměli bychom opustit pracovnu bez uklizeného stolu nebo s pocitem, že ztrácíme kontrolu. Cokoliv se rozbije, je třeba hned opravit nebo vyměnit. A jako vždy je důležitá rovnováha – ať už je to vyvážená kombinace rovných a oblých tvarů nebo aktivní (jangové) a klidové (jinové) energie. Stres v příliš



△ Domácí pracovna burzovního makléře je v souladu s náplní činnosti umístěna v západním sektoru. Harmonizující energie Kovu tohoto sektoru je zde zastoupena osvětlením, kruhovým tvarem stolu a bílou barvou. Podporující energii Země zastupuje kamenný obklad a žlutá malba.

aktivní kanceláři snížíme pomocí jemných odstínů a vzorů, kde je energie příliš pomalá, použijeme jasné a výrazné barvy.

Prostředí každé kanceláře či pracovny, tedy i té domácí, by mělo být především inspirující. K jeho vytvoření je vhodné použít přírodní materiály, obrazy s přírodními motivy, živé a zdravé rostliny a vhodné osvětlení. Je třeba se vyhnout zářívkám a halogenům. Práci si můžete zpříjemnit zapálením vonné svíčky, jemnou hudbou, stékající vodou z fontány nebo dobrým čajem.

Pracovní stůl

Sředobodem každé pracovny či kanceláře je pracovní stůl. Materiál, ze kterého je vyrobený, tvar, velikost, rozmístění předmětů na pracovní ploše, to vše má vliv na práci, kterou vykonáváme. Oválný stůl z měkkého dřeva nebo stůl se zaoblenými hranami podporuje tvořivou práci. Pravoúhlý stůl z tmavého a tvr-



△ Domácí kancelář vznikla v suterénu, kde byla původně prádelna. Přes nedostatek denního světla působí vzdušně a útulně.



◁ Část pracovny je vyhrazena knihovně a vinotéce. Obraz s vodním motivem posiluje prosperitu v jihovýchodním sektoru místnosti.



Finanční tip:
Tři čínské mince na červené stuze umístěte do složky vydaných faktur nebo na zadní stranu účetní knihy.

dého dřeva je zase vhodnější pro formální situace. Kulatý stůl podporuje komunikaci a eliminuje konflikty. Pracovní stůl by měl být vždy dostatečně velký, je tak symbolem velkorysosti a sebedůvěry. Můžete si nabrat více práce bez toho, že podlehnete stresu. Na pracovní ploše by měl být jen aktuální projekt, na kterém pracujete. Zásuvky a úložné prostory musí být dobře uspořádané. Židle by měla být pevná, pohodlná s vysokou opěrkou a područkami.

Pracovní stůl by měl být umístěn tak, aby za zády byla pevná zeď, od stolu bychom měli mít výhled na dveře i okno. Velkou chybou je umístění zády ke dveřím nebo oknu nebo čelem ke stěně či oknu, kdy nejsou krytá záda. Vhodné není ani umístění mezi dveře a okno nebo pod šikminu. Do prostoru, kam se díváme od psacího stolu, bychom měli umístit něco inspirujícího nebo motivujícího. Pozor na ostré rohy směřující k sedícímu, za hlavou by neměla být umístěna knihovna.

Podpora prosperity

Také v domácí pracovně či kanceláři je třeba podpořit prosperitu. K tomu nám pomůže posílení jihovýchodního sektoru – to je část prostoru v tomto směru od středu místnosti. Zde je dobré umístit nějaký vodní prvek – akvárium, fontánu, vodní válec nebo obraz s vodním motivem. Důležité je také umístit symbol hojnosti – vhodná je například větší zdravá rostlina, bambusové stvolky ve váze, mísa s ovocem nebo osmička, která je ve Feng Shui symbolem štěstí.

Čeho se vyvarovat

Nepořádek, stohy papíru a novin, hromádky s prací, staré knihy, katalogy a časopisy, zbytečnosti, rozbité a nefunkční věci, nástěnky se starými informacemi, ostré hrany, zatuchlý vzduch, nevyřízené dopisy a faktury, staré a nepoužívané soubory v počítači – představují skrytý nepořádek.

Příklady, jak s jednotlivými elementy souvisí různé typy činností a v jakých sektorech které energie využít.

Voda: harmonizuje sektor severní, posiluje sektory východní a jihovýchodní

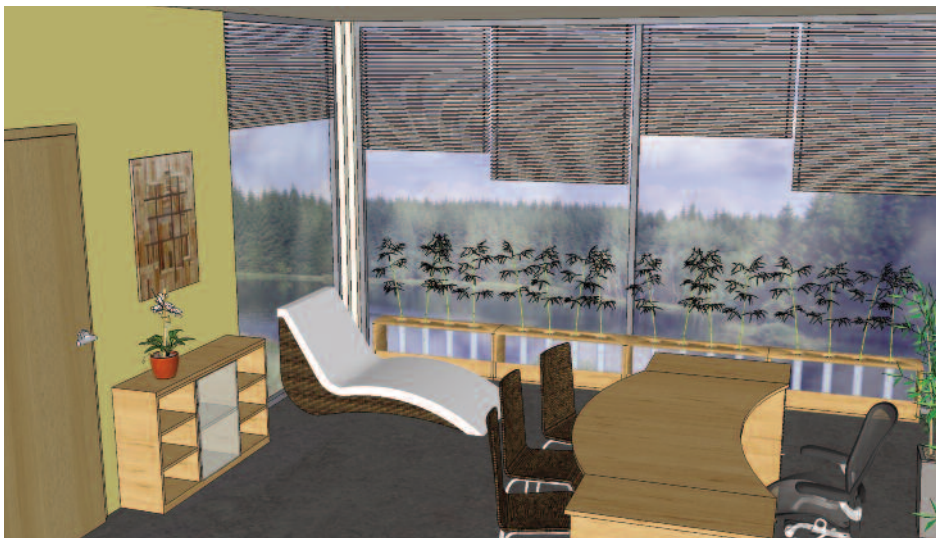
► Umělecká činnost, komunikace, cestovní ruch, obchod, terapie a léčitelství, využití vnitřních zdrojů, podpora intuice a vyjádření vizi tvůrčí cestou. Výsledkem pozitivní energie Vody jsou nové myšlenky a vědecké objevy, přirozenost a moudrost. Příliš mnoho energie Vody může vést k depresi a strachu.

Dřevo: harmonizuje sektory východní a jihovýchodní, posiluje jižní sektor

► Kreativní činnost, plánování, zahajování projektu, marketing, vzdělání. Podporuje proces léčení, originalitu, zvědavost, individualitu. Vhodné pro lidi, které zajímají nové nápady a práce na jejich počátečních fázích. Příliš mnoho energie Dřeva může znamenat nadbytek práce, kterou není možné zvládnout.



△ I jednoduše zařízená domácí pracovna může působit příjemně.



△ Kancelář s převahou energie Dřeva a Vody podpoří komunikaci a kreativitu. Krásný výhled podněcuje vize do budoucnosti.



Oheň: harmonizuje jižní sektor, posiluje sektory severovýchodní a jihozápadní

► Sport, média, public relations, aktivní práce s lidmi, profese v oblasti kultury a zábavy. Jedná se o neustálé činnosti, které vyžadují mnoho energie. Oheň zvyšuje aktivitu a dynamiku, podporuje vize. Nadbytek Ohně vede k psychickým problémům, chaosu, agresivitě, vyčerpání a vyhoření.

Země: harmonizuje sektory severovýchodní a jihozápadní, posiluje sektory západní a severozápadní

► Oblast služeb, zdravotnictví, potravinářství, personální management, profese, které pracují se zdroji země, jako např. hornictví, zahradnictví, sochařství, práce s hlínou apod. Země podporuje empatii, rozvahu, přemýšlení a vyrovnanost. Nadbytek Země přináší stagnaci tendenci vracet se stále ke stejné věci.

Kov: harmonizuje sektory západní a severozápadní, posiluje severní sektor

► Bankovníctví, finančnictví, právo, rekreace, zbrojní průmysl, účetnictví, doprava. Kov podporuje organizační schopnosti, koncentraci, vytrvalost, vůli, řád, pravidla a zákony. Příliš mnoho Kovu ztěžuje používání nových postupů a vede k přeceňování, závislostem, ztrátě přirozenosti, workoholismu.

