

Prostor, který uzdravuje

Pronikání východních nauk do západních zemí probíhá v mnoha směrech, nevyhnulo se ani bydlení. Tuto oblast života zkoumá Feng Shui – tradiční čínské umění a věda o životě v harmonii s okolním prostředím. Mohou být i pro nás použitelné a užitečné poznatky z druhého konce světa staré čtyři tisíce let?



Párové předměty posilují oblast partnerských vztahů.



Už jste někdy vstoupili do domu, místnosti a měli okamžitě příjemný pocit? Anebo naopak, necítili jste se v nějakém prostoru dobře? Takové pocity asi známe všichni. Jejich příčinou může být uspořádání prostoru v rozporu s přirozenými toky energie i s našimi potřebami, byť nevědomými. Znalec Feng Shui by řekl, že příčinou je nerespektování principů tohoto starobylého učení, což by mohlo leckoho odradit. Přitom by řekl jinými slovy totéž. Feng Shui radí, jak najít souvislost mezi člověkem a prostorem. Proč však do českého prostředí vnášet učení ze země, kde se žije úplně jinak, říkáte si? Odpovědí může být, že příroda je jen jedna a lidé mají na celé Zemi potřeby v zásadě stejné. A staří Číňané vzájemné působení

studovali a perfektně popsali. Obdobou je třeba tradiční čínská medicína. I u nás rostou byliny s léčivými účinky, jen naše babky kořenářky nevytvořily tak dokonale propracovaný systém jejich užití. O tom, jak můžeme tady a teď využít znalosti Feng Shui, jsem si povídala s Markétou Petříkovou a Ivanou Doložilkovou ze studia Vítr Voda, které se již řadu let tímto oborem zabývají.

Je možné nějak jednoduše přiblížit podstatu Feng Shui?

M.P.: Stručně a jednoduše je právě to nejobtížnější. Jedná se o komplexní obsáhlý systém principů, pravidel a metod, existuje i více škol. Kdybychom chtěli přiblížit konečný pocit, cíl, tak si můžeme představit své oblíbené oblečení, trič-

ko, kalhoty, ve kterém se cítíme dobře, uvolněně, a přitom ani nemusíme vědět proč. Feng Shui využívá tisícileté zkušenosti k tomu, jak pochopit a ovlivnit vzájemné prolínání energií domu (i jeho okolí) a osob a nasměrovat je co nejpříznivěji.

I.D.: Feng Shui se snaží o nastolení harmonie v prostoru a nerušené plynutí energie, kterou Číňané nazývají čchi. Popisuje svět i člověka pomocí pěti elementů – vody, dřeva, ohně, země a kovu, které symbolizují různé kvality energie, které se navzájem podporují nebo oslabují, přeměňují se mezi sebou. Vše kolem nás se skládá v nějakém poměru z těchto pěti prvků a ten, který převažuje, určuje chování jak prostoru, tak člověka. Pomocí těchto elementů, jejich vzájemným působením,

Z hlediska Feng Shui je nevhodnější půdorys domu ve tvaru obdélníku nebo čtverce.



můžeme jevy kolem nás i v nás ovlivňovat, oslabovat i posilovat.

Feng Shui však vychází ze zcela jiného prostředí, jiné kulturní tradice. Je ji skutečně možné aplikovat v našich podmínkách, není to jen přechodná módní vlna?

I.D.: Feng Shui můžeme stručně popsat jako život v souladu s přírodou, které má kdekoli na světě své zákonitosti. Ty dokázali Číňané vysledovat a popsat, dát do konkrétní formy a pravidel. Velmi významný vliv na vznik čínského učení včetně Feng Shui měla existence matriarchátu a tím pádem využití přirozené ženské intuice a vnímání. Feng Shui pracuje s energiemi kolem nás, ať už je pojmenujeme jakkoliv. Pracuje s principem jinu

ŠKOLA FORMY

Škola formy neboli tvaru je nejstarší školou ve feng šuej vůbec a je vždy nadřazena ostatním školám. Zprvu bylo jejím cílem určovat správnou orientaci hrobů, neboť v Číně byla velká úcta k předkům nedílnou součástí každodenního života. Časem se tato metoda začala využívat ke správné orientaci budov podle geografických podmínek, klimatu a výskytu vody. Někdy se škola formy také nazývá metodou země, protože pomocí ní zjišťujeme, co nám dává země v daném místě k dispozici a co zde vyjadřuje. Používáme ji především pro správnou orientaci domu na pozemku a určení optimálního tvaru domu. Do školy formy zároveň řadíme logiku a dobrou funkčnost prostoru a využíváme ji pro správné umístění postele, posezení, pracovního stolu, kuchyně atd. Dodnes se snažíme s pomocí Feng Shui nalézt Nebe na Zemi, které by odpovídalo čtyřem posvátným zvířatům – Želvě, Tygrovi, Drakovi, kteří zajišťují oporu, a Fénixovi, který reprezentuje výhled do krajiny s vodním tokem. Škola formy je více intuitivnější.

ŠKOLA KOMPASU

Tento systém bere v potaz světové strany a zároveň potřeby jednotlivce. Název získal podle své nejdůležitější pomůcky – kompasu. Čínští mistři jej používali od samých počátků a dnes je znám pod názvem lo pan. Kompasová škola svým významem přesahuje hranice Feng Shui. Její matematické teorie byly přejímány a upravovány taoisty, takže obě filozofie jsou si velmi blízké. Do kompasové školy patří I Ťing, Bagua, Pět prvků, Letící hvězda, Ming Kua a Bazhai.



a jangu, dvou polarit, kdy jedna vzniká z té druhé, vzájemně se doplňují a vyvažují a směřují ke vzájemné harmonii.

M.P.: Pro mě bylo přesvědčivé, když jsem se začala Feng Shui zabývat, že jsem zjistila, že v mnohém žiji zcela intuitivně podle jeho principů, a studiem jsem začala chápat proč. Proč je mi něco příjemné a něco ne, proč určitým způsobem jedním. Všimněte si, že například v restauraci se nikdy jako první neobsadí stoly uprostřed místnosti, ale po stranách, v rozích. Lidé tak intuitivně hledají oporu v zádech a chtějí mít před sebou zdroj energie – dobrý výhled. Čínané by to vysvětlili tak zvanou školou formy, která potřebu opory v zádech považuje za jednu ze základních potřeb člověka a přiřazuje jí symbol želvy – kruhový-ochrana. Slova i symboly jsou různé, potřeby a pocity jsou podle mého všude stejné. To, že lidé zařizovali svá obydlí v některých směrech obdobně, aniž by cokoli věděli o principech popsá-



PĚT PRVKŮ

Alfu a omegu východního učení Feng Shui představuje princip pěti prvků a jejich energie. Tento princip využíváme v kompasové škole. Jde o specifické pojetí pozemských živlů: voda – dřevo – oheň – země – kov, které tvoří tři typy cyklů – vyživující, oslabující a destruktivní. Všechny jsou v určité situaci užitečné a je třeba je správně využít k nastolení harmonie. Energii pěti prvků můžeme vyjádřit mnoha různými způsoby – barvou, tvarem nebo materiálem.

BARVY

Voda: modrá, černá

Dřevo: zelená

Oheň: červená, oranžová

Země: žlutá, hnědá, zemní odstíny (okrová, béžová, bordó)

Kov: bílá, šedá, fialová a metalické barvy

Rekonstrukce je příležitostí, jak dosáhnout plynulého toku energie v domě a nastolit harmonii pomocí učení Feng Shui.

MING TANG – prostor před domem a vlastní vchod. Zde vzniká první dojem, který nás ovlivní ještě před vstupem do domu. Shromažďuje se zde energie, je tedy dobré, aby byl pěkný a přichází příjemně naladil. Měli by ho střežit dva symboličtí ochránci po obou stranách, třeba rostliny ve větších ozdobných keramických nádobách. Červená barva u vchodu „přiláká“ více energie.

ných v Číně, je toho důkazem. Podívejme se třeba na venkovské statky, kde bychom mohli najít mnoho shod s principy Feng Shui.

I.D.: Anebo vstupní prostor, který dle Feng Shui střeží dva ochránci – v Číně často draci, u nás nacházíme po stranách bran šlechtických sídel i statků dva lvy.

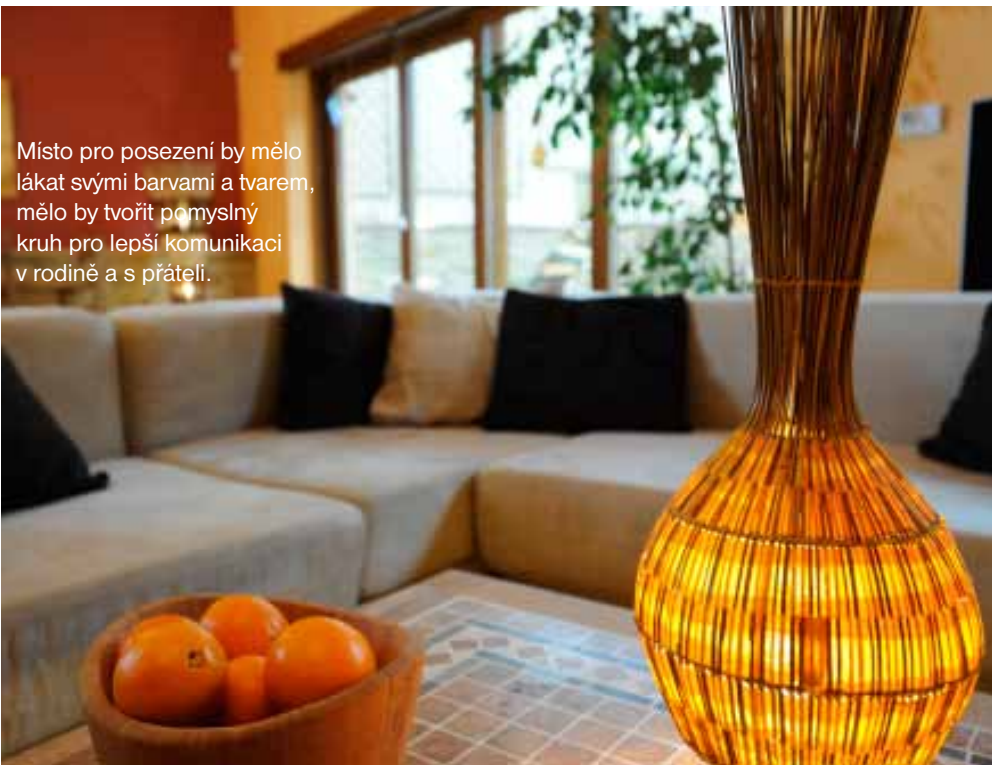
Co mohou lidé od Feng Shui očekávat? Někdy se mu přisuzují až zázračné účinky.

M.P.: Je třeba zdůraznit, že tradiční škola Feng Shui zdůrazňuje individualitu, tedy upravuje prostor s ohledem na konkrétního člověka. Znamená to, že na samém začátku se provádí rozbor osob, pro které se má dům či byt navrhnout nebo upravit. Rozbor vychází z čínské astrologie a jsem vždy potěšena, když jsou klienti překvapeni, jak je trefná. První přínos tedy vidím v tom, že se díky astrologickému rozboru člověk o sobě něco dozví, lépe se pochopí. Poměrně často se stává, že člověk

v uspořádání prostoru opakuje stále stejnou chybu, stejně jako když si žena vyhledává opakovaně za partnera alkoholika. A my vidíme, že chyba, která se objevuje v prostoru, se promítá i do života člověka, jeho zdraví, vztahů či práce. Změna v prostoru pak může nastartovat změny v životě. Prostor však sám neléčí, vždy je třeba aktivní účast člověka.

I.D.: Ale již tím, že byl lépe uspořádán prostor, se otevírá cesta i k dalším změnám, navíc Feng Shui zná mnoho prostředků, jak posílit slabé stránky, doplnit, co chybí, utlumit to, čeho je nadbytek. Těší nás pozorovat, jak prostřednictvím rozboru čínská astrologie osob odpoví na mnohé otázky, které prvky scházejí či přebývají a které je mohou harmonizovat. Jsme svědky toho, jak partneři pochopí, proč se například nemohou shodnout třeba na barvě výmalby, proč jednomu dělá zelená dobře a druhému naopak. A samozřejmě získají díky čínské astrologii

Místo pro posezení by mělo lákat svými barvami a tvarem, mělo by tvořit pomyslný kruh pro lepší komunikaci v rodině a s přáteli.

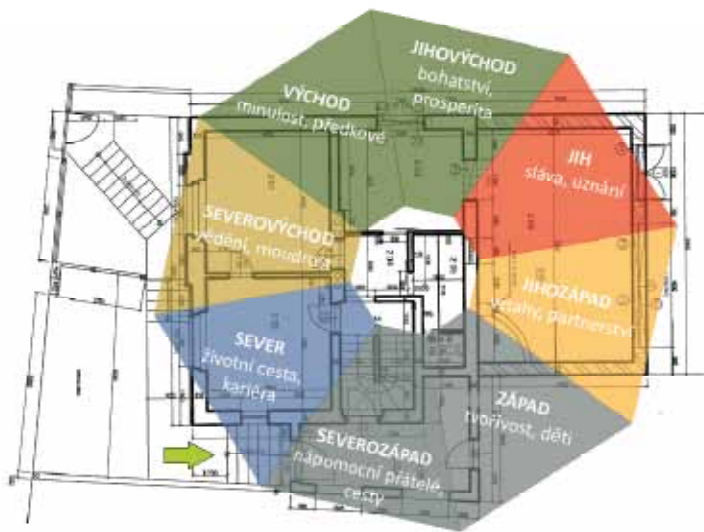


Inzerce

Modula 92

Nízkoenergetický dům

podlahová plocha 92m²



Bagua rozděljuje prostor na osm výšečí podle světových stran. Každá výšeč reprezentuje určitou životní oblast a energii. Střed domu neboli tai chi ovlivňuje energii celého prostoru domu či bytu a je spojen se zdravím. Měl by být volný, bez nábytku a rušivých vlivů jako je komín, schodiště, stoupačky, výtah...

vodítka k pochopení mnohem závažnějších disharmonií.

M.P.: A také nás těší, že se k nám klienti vracejí, když nastala v jejich životě nějaká změna, která vyžaduje úpravu bytu, nebo vyvstal problém, s jehož vyřešením chtějí pomocí prostředků Feng Shui pomoci.

Jak tedy konkrétně vypadá uplatnění Feng Shui v praxi?

M.P.: Ideální je, může-li se začít přímo od projektu domu. Pak je možné pracovat s umístěním domu na pozemku, jeho tvarem. Snažíme se co nejlépe přizpůsobit principům popsaným již zmíněnou školou formy. Zajímá nás svažitost, zda bude dům chráněn okolní zástavbou či stromy, jaké jsou zde rušivé elementy – vysílače, ostré hrany mířící na dům a tak dále. Vnitřní dispozice se upravují podle školy kompasu, která je škole formy podřízena. Do hry vstupují světové strany,

dům je pomyslně rozdělen do osmi sektorů, které se pojí s jednotlivými oblastmi života a některým z pěti elementů. Naším úkolem je najít takové řešení, které nejlépe vyhoví potřebám nalezeným díky předchozímu rozboru osobností. Často lidé přicházejí ve stadiu projektu, i to je dobré, mnohé změny je do něj možné včas promítnout.

Jakým způsobem se dodávají energie, podporují sektory?

I.D.: Způsobů je mnoho – materiálů, tvarů, barev, konkrétních předmětů, které vyjadřují energie některého z pěti elementů, pracuje se i s různými symboly. Je tedy možné najít podle osobního vkusu obyvatel domu nejvhodnější způsob promítnutí energie v prostoru. Prvek země můžeme včlenit pomocí obložení kamenem nebo vymalovat zemitým odstínem, dodat oblázky či keramickou sochu... A například člověku, který hledá partnera nebo si přeje vylepšit svůj současný vztah a potřebuje posílit oblast vztahů prospě-



akční cena
1.850.000 Kč
 včetně DPH
 varianta „k dokončení“

CONSTRUCTIONS OSSATURE BOIS
 www.ecomodula.com
 DŘEVOSTAVBY NOVÉ GENERACE



zelená linka 800 30 40 00

www.ecomodula.com



Na posezení nesmí mířit ostré rohy nábytku. Pohovka by měla být umístěna podle školy formy – pevná stěna za zády a zachovaný výhled.

Kuchyně reprezentuje bohatství rodiny. Měla by být jasná, prostorná, dobře odvětraná. Sporák by neměl být v přímé linii k dřezu či ledničce.



jí v ložnici nebo oblasti vztahů, párové předměty, například dvě rostliny, obrazy, sošky apod.

A co když už bydlíme a zjistíme, že podle Feng Shui nemáme vše v pořádku? Jsou možné nějaké zásahy?

M.P.: To je zcela běžný jev a mnohé se dá změnit i bez toho, abychom dům či byt museli nákladně přestavovat. Existují tak zvané nápravné prostředky a hodně pomůže astrologie. Člověk má díky ní možnost si uvědomit, proč vůbec žije v takovém prostoru, co mu přináší, co ne, jaký je on sám. Můžeme pracovat s tím, co je v prostoru potřeba podpořit, co dodat, sektor po sektoru.

Problematické oblasti se snažíme posilovat energiemi podle živlového pentagramu – například jedná-li se o severní sektor, který je spojený s vodou, posílíme jej energií kovu. Ten můžeme vyjádřit bílou nebo šedou barvou, tvarem kruhu nebo kovovými předměty a doplňky – například osvětlením, hodinami nebo rámem obrazů. Tím, že takto vědomě začnete s prostorem komunikovat a pracovat, dáváte tak jasně najevo své potřebě,

prání a vize o své budoucnosti. Tím aktivujete svůj životní program, který se začne postupně naplňovat.

Můžeme se cítit dobře v prostoru, který není řešen správně z hlediska Feng Shui?

I.D.: Máme i zkušenosti, že přestože se lidé cítí ve svém bytě či domě dobře, po krátkém rozhovoru zjistíme, že je v životě provázejí určité problémy, že partneři žijí každý samostatný život, mají dlouhodobé zdravotní problémy či těžko hledají novou práci. Tyto skutečnosti si lidé obvykle nespojují se svým bydlením, prostor však může být nástrojem, jak nastartovat v životě změny, je možné s ním začít pracovat v jejich prospěch.

M.P.: A ještě musím podotknout, že zcela bezchybně nemůže být uspořádán žádný prostor. Ideál neexistuje, ideál je smrt nebo konec. A život i z pohledu Feng Shui je změna.

Miloslava Perglová
Foto a realizace: Vítr – Voda



Ložnice je místem pro odpočinek. Měla by vyzařovat čistotu a klid, s minimem nábytku, věcí, barev a vzorů.

VÝNATEK Z ASTROLOGICKÉHO ROZBORU

Eva Nováková

Dřevo – osobní prvek – je zastoupeno přiměřeně. Znamená to, že Eva je společenská s mnoha vazbami, ať už jde o rodinu, kolegy nebo přátele. Tyto vztahy nemusí být zvlášť hluboké. Může mít sklony k soutěživosti a pravděpodobně zvládá stres a změny bez větších obtíží.

Voda je prvek, který ve schématu představuje zdroje podpory. Je stejně jako osobní prvek zastoupen dostatečně. Znamená to, že Evě se dostává podpory z více zdrojů, může jít o rodinné zázemí, které je pravděpodobně silné, ale i z okruhu přátel nebo kolegů. Má dobrou schopnost se učit a poučit se z životních zkušeností, je vynalézavá a má představivost.

Oheň je slabším prvkem, takže pro Evu může být zcela přirozený nedostatek motivace ambicí a ctížádosti. Může mít problémy s odpočinkem a uvolněním se. Také nemusí mít úplně jasno o své budoucnosti.

Země je nejsilnějším prvkem, je zastoupen nadbytečně vzhledem k ostatním prvkům. Tato přemíra Země může Evě ubírat na přirozenosti a brzdit ji. Jediným cílem se pro Evu může stát vydělávání peněz, což může vést k vyčerpanosti. Je tedy velice důležité, aby věnovala dostatek času spánku a odpočinku a také fyzickému i duševnímu zdraví.

Kov je nejslabším prvkem, má ale velmi silnou podporu země. Znamená to, že Eva může mít pocit stagnace, slabší může být i sebekázeň a organizační schopnosti.

Kromě vhodného zařízení interiéru a stravy je možné prvky posílit nebo potlačit i pomocí barev oblečení a vhodných doplňků. Pro Evu jsou nejvíce posilujícími, tedy vhodnými barvami zelená, tyrkysová, bílá, šedivá a fialová. Naopak by se měla vyvarovat zemitých odstínů, jako jsou žlutá a hnědá a béžová. Z doplňků jsou pro Evu vhodné šperky s užitím kovu a dřeva.



CHYTRÁ MYČKA NÁDOBÍ

Plně integrovaná myčka nádobí Bauknecht GSXP 6143 TR s rozměrem 60 cm díky technologii Green Intelligence™ automaticky přizpůsobí množství vody, teplotu a mycí program stupni znečištění nádobí a neustále zajišťuje, aby se nespotřebovalo více energie, vody a času, než je nezbytně třeba. Pod názvem PowerClean™ Max se skrývá další inovace – 24 rotujících vysokotlakých trysek zajišťujících spolehlivé vyčištění i silně znečištěného nádobí. Zaschlé nečistoty tak odstraňují o 35 % efektivněji než běžné myčky. A při stejné spotřebě vody! Mytí v páře AquaSteam je vhodné pro křehké kusy nádobí, uvolňování přischlých zbytků a odstraňování bakterií. Třetí zásuvka na příbory ProComfort umožňuje dokonalé umytí příborů, a když ji odstraníte, získáváte prostor až pro 13 jídelních souprav. Cena 19 990 Kč. www.bauknecht.cz

LETNÍ VŮNĚ I DO INTERIÉRU

Připomenout si vůni dovolené, osvěžující aroma kokosu, osvěžující spršku slané vody se slunečními tóny mandarinky a pomerančových květů či vánek tropické pláže... můžete pomocí vonných koncentrovaných sprejů Beach Walk, Coconut Bay či Sun and Sand. Luxusní a harmonickou kompozici pudru, šalvěje a citrusů přináší Sage and Citrus. Maličký sprej obsahuje 300 dávek svěží a čisté vůně. Pachy nepřekrývá, ale pohlcuje, vydrží vonět déle než aerosolové spreje, až několik hodin. Sprej je vhodný zejména do koupelen, kuchyní a vchodových hal. Nepostradatelný je na WC. Cena 220 Kč. www.yankeecandle.cz



Inzerce

Šest pohybů pro dokonalé praní



Dát prádlo do pračky a vytáhnout ho čisté. To je asi sen každého z nás. Jenže ne všechny pračky splní tento jednoduchý požadavek. Navíc ne všechny pračky jsou k Vašemu prádlu šetrné. Vyzkoušeli jsme pračku od LG s motorem Direct Drive™ a objevili jsme šest pohybů pro dokonalé praní.

Zatímco běžné pračky jen prádlo povalují ve vodě, odborníci z LG hledali optimální proces praní. Pračky tak používají šest pohybů, které zaručují rychlé a dokonalé vyprání prádla. To je možné právě díky krokovému motoru Direct Drive™, který může bubnem otáčet s naprostou přesností. O jaké pohyby se tedy jedná?

<p>volný pád (nemačkový) Při sedimentaci se pomocí vnitřního pádu prádlo správně klasifikuje a vyřadí podle svého množství. Zároveň je dokonale připraveno pro vyprání z pračky a následné sušení.</p>	<p>pohyb s pádem (klasický) Běžný pohyb, který využívají klasické pračky.</p>
<p>valivý (tichý) Prádlo se v této fázi valí pod vodní tlakem. Díky lepší intenzitě a bubnování je prádlo práno velmi šetrně a efektivně.</p>	<p>filtrace (rozptýlení) Filtrace je pohyb slábnutí z uvolnění zátěže a správnosti vodou. Všechny rychlosti utáčí se podle přítlaku na vlnu bubnu, do kterého je zároveň vstříknuta voda. Prádlo je rychle a dokonale připraveno pro další vyřadí prání.</p>
<p>houpavý (jemný) Pohyb valení pro jemné prádlo. Účinné praní se objeví jako u cyklu pro klasické prádlo.</p>	<p>drhnutí (intenzivní) Díky novému inovativnímu pohybu se prání podobá rozpačité dráhae (přesně a rychle). Vytváření je efektivnější vyřadí prání.</p>