



Markéta Petříková

Spolumajitelka studia
Vítř - Voda, kde se zabývá
návrhem a realizací soukromých
i komerčních interiérů v duchu
východního učení feng-shui.
www.vitr-voda.cz

*Měli bychom se naučit
kuchyni vnímat jako symbol
domova a jídlo zde připravovat
v klidu a s láskou, jako
to dělaly naše babičky.*

JEDNOTLIVÉ PRVKY V HARMONII

Pro celkovou stabilitu
kuchyňské místnosti je důležitá
i energie země. Může ji zastu-
povat dlažba a obklady, případ-
ně kamenná pracovní deska.
Rozhodně je dobré vyvarovat
se umělých materiálů.
Zdroj ohně – plynový sporák –
není vhodné umístit směrem
ke vchodovým dveřím nebo
před okno, naopak se dopo-
ručuje umístění v prostoru
nebo směrem k obytným
místnostem.

Rozhovor

PODLE FENG-SHUI MÁ KUCHYŇ V OBYDLÍ ZCELA ZÁSADNÍ VÝZNAM

O TENTO NÁZOR A MNOHO DALŠÍCH SE S NÁMI
PODĚLILA MARKÉTA PETŘÍKOVÁ, KTERÁ NAVRHUJE
INTERIÉRY PODLE PRINCIPŮ UČENÍ FENG-SHUI.

Jaký význam má kuchyňský prostor podle učení feng-shui?

Kuchyně je podle feng-shui
vůbec nejdůležitější míst-
ností v domě, protože
ovlivňuje energii celé do-
mácnosti a jejich členů pro-
střednictvím pokrmů, které
se zde připravují. Nejde
pouze o to, zda používáte
výhradně kvalitní a bio
potraviny, ale především
o skutečnost, aby
jídlo bylo při-
pravené s pozitiv-
ními emocemi.

Proto je napří-
klad důležité, aby ten,
kdo vaří, nestál zády ke
dveřím a neměly na
něho ostré hrany nábytku
nebo polic. Osoba, která
připravuje jídlo, by měla
pracovat v příjemném,
čistém, dobře větratelném
i osvětleném prostředí. Už
proto by kuchyně neměla
být přeplněná, chaotická
a neuklizená. Odpadky je
potřeba vynášet co nejčastěji
a odpadkové koše by měly
zůstat uzavřené.

Platí pro kuchyni nějaké obecné zásady, abychom se tu cítili co nejlépe?

Kuchyni radíme mezi jan-
gové (aktivní) místnosti,

měla by tedy být živá a pul-
zovat energii. Je třeba ji
aktivovat nejen barvami
a zařízení, ale především
činností. V kuchyni se ne-
musíte bát vyloženě ohni-
vých barev, jako je červená,
žlutá nebo oranžová, ener-
gii dodají také rostliny. Styl
není důležitý, každý si mů-
že zvolit, co se mu líbí.

Pouze je třeba vyvarovat se
kuchyňského zařízení typu
„laboratoř“ – zcela bílý in-
teriér, výrazně převažující
lesklé plochy, minimalistic-
ká řešení, které svou steri-
litou může ovlivnit i své
obyvatele.

Kde je ideální umístit kuchyn v rámci domu či bytu?

Umístění kuchyně v domě
je velice důležité. Neměla
by být pod ložnicí ani na-
proti dveřím do koupelny
a ložnice. Pokud je jasně
viditelná už od vchodu
nebo je první místností,
kam vstupujete, jídlo bude
středem pozornosti. Nej-
vhodnějším místem pro
kuchyni je východní nebo
jihovýchodní část bytu
nebo domu směrem od
středu prostoru, které v so-
bě nesou energii dřeva. Ta
dodá potřebný jangový

náboj a zároveň poslouží
k harmonizaci ohně (spo-
rák, trouba) a vody (ledni-
ce, dřez, myčka).

Oblíbené je propojení kuchyně s obývacím pokojem. Jak tento trend posledních let hodnotíte?

Z hlediska feng-shui to ne-
ní ideální, protože v každé
z těchto prostor probíhá
činnost s naprosto rozdí-
lnou energií. V kuchyni
něco nového vytváříte, stále
se po ní pohybujete, je zde
hluk. V obývacím prostoru
chcete naopak odpočívat
a relaxovat, měl by zde být
klid pro setkávání členů
rodiny a návštěv. Proto je
velmi důležité jednotlivé
prostory od sebe jasně vy-
mezit fyzicky nebo alespoň
opticky, například rozdí-
lnou malbou nebo podla-
hovou krytinou.

Je v pořádku nahradit plynový sporák sklokeramickými varnými deskami?

Z pohledu feng-shui je nej-
vhodnější plynový sporák,
protože vytváří přímý oheň.
V případě použití indukce
a sklokeramiky bude prvek
ohně v kuchyni chybět a měl
by být nějak suplován.