



Markéta Petříková

*návrhářka
a designérka interiérů
podle zásad feng-shui*

Spoluzakladatelka a ředitelka studia Vitr – Voda, které se věnuje komplexním službám v oblasti feng-shui od studií a návrhů až po konečnou realizaci interiérů. Absolvovala Evropskou školu feng-shui, tříleté studium tradiční čínské kosmologie a mnohé další kurzy a semináře.
www.vitr-voda.cz

Obecně platí, že v ložnici byste měli dávat přednost přírodním materiálům.

KVALITU SPÁNKU OVLIVNÍ I SVĚTOVÉ STRANY

Podle data narození se lidé dělí do východní nebo západní životní skupiny, pro něž jsou vždy čtyři směry příznivé a čtyři nepříznivé. Pokud správné umístění postele nabízí více vhodných možností, vybereme takovou, aby byla zároveň nasměrována do příznivého směru. Je to jeden z individuálních nástrojů feng-shui, kdy se neřídíme pouze jeho všeobecnými principy a pravidly.



Rozhovor

V LOŽNICI JE DOBRÉ POUŽÍT ZÁSADY FENG-SHUI

O TOM, JAK BY MĚLA V IDEÁLNÍM PŘÍPADĚ VYPADAT LOŽNICE JAKOŽTO ODPOČINKOVÁ MÍSTNOST A JAKÉ ZÁSADY PLATÍ V PŘÍPADĚ, ŽE SE ROZHODNETE PODŘÍDIT TENTO PROSTOR VÝCHODNÍMU UČENÍ FENG-SHUI, JSME SI POVÍDALI S ODBORNÍCÍ NA DANOU TEMATIKU – MARKÉTOU PETŘÍKOVOU.

Ložnice je místem odpočinku, spánku a regenerace. Kde by měla být v rámci domu či bytu ideálně situována?

Nacházet by se měla v klidové zóně – tedy spíše v prostoru směřujícím k severu, severovýchodu, severozápadu nebo západu, kde je méně světla, slunečního svitu a tepla. Z těchto důvodů je zde minimum obytných místností, takže tato zóna poskytuje i potřebný klid. Zároveň je vhodné vyhnout se umístění v blízkosti hlavního vchodu.

Potřebuje ložnice speciální uspořádání, aby dobře plnila svou funkci?

Samozřejmě by měl být pravidelný půdorys s menší plochou, než má obývací pokoj. Místnost má vyzářovat

čistotu a klid. Mělo by zde být minimum nábytku a barvy v klidných odstínech. Přílišná barevnost, vzory nebo sytost barev působí aktivizačně a může narušit klidný spánek. To platí i o přítomnosti televize nebo jiných elektronických přístrojů. Doporučuje se více druhů osvětlení, které navodí rozlišnou atmosféru, a také možnost co nejkvalitnějšího zatemnění oken.

Jaké materiály a barvy do ložnice patří a kterých se raději vzdát?

Všeobecně platí jedno z hlavních pravidel feng-shui – přírodní materiály mají přednost před umělými. Dále se řiďte podle toho, v jakém sektoru (část prostoru od středu směrem ke světové straně) se místnost nachází. Pokud leží například v západním sektoru, je třeba využít tzv. energii kovu, která přísluší západu (bílá, šedá, fialová barva, tvar kruhu, kovové předměty), a energii země, která jej posiluje (zemní odstíny barev, tvar čtverce, kamenný obklad, keramické předměty). Je třeba vše vhodně zkombinovat, aby

ve výsledku prostor působil harmonicky.

Pro umístění a vzhled postele z hlediska feng-shui platí určité zásady. Které to jsou?

Postel je třeba umístit čelem k pevné stěně, aby vznikla opora. Zároveň není dobré, když směřuje nohama ke dveřím nebo leží mezi oknem a dveřmi. Nad postelí by neměly být police, trámy a šikminy, ani by tam neměly přímo mířit ostré rohy nábytku. Jako nevhodnější se jeví dřevěná postel s nedělenou matrací, přístupná z obou stran, po stranách noční stolky s osvětlením a na zemi koberečky. Doplnky by měly podporovat partnerství a vyváženost ve vztahu. Tyto zásady platí i pro člověka, který žije sám a přeje si navázat nový vztah.

Mají v ložnici své místo také zrcadla? Názory odborníků na ně se různí.

Zrcadla v ložnici lze považovat za rušivý prvek, takže jejich umístění zde nedoporučujeme. Pokud je pro někoho zrcadlo nutností, nemělo by být namířeno přímo proti posteli.